



Eine gemeinsame Weiterbildung zum Thema:

Rhythmische Bewegungsspiele

In diesem Workshop werdet ihr die Hintergründe erfahren, wieso wir in der Spielgruppe regelmässig Bewegungsspiele anbieten sollen. Wieso sind sie ganzheitlich gesundheitsfördernd?

Wir üben verschiedene Bewegungsspiele ein und ihr bekommt die Gelegenheit, auch selbst tätig zu werden. Das Ziel ist, dass ihr neue Umsetzungsideen für eure Lieder und Verse bekommt, damit die Kinder mehr in die Bewegung kommen. Eine ganzheitliche Förderung für die Fein- und Grobmotorik.

Inhalt der Weiterbildung:

- Hintergründe zu den Bewegungsspielen, wieso sind sie gesundheitsfördernd
- Wie bereitet man Bewegungsspiele vor
- Bewegungsspiele durch die vier Jahreszeiten
- Ein eigenes Bewegungsspiel in einer kleinen Gruppe gestalten und vorstellen

Wann: Dienstag, 27. Januar 2026, 18.30 – 21.30 Uhr

Wo: vpod Zentralsekretariat (Saal 5. Stock)
Birmensdorferstrasse 67, 8004 Zürich (vis a vis Bahnhof Wiedikon)

Kursleitung:



Tanja Henschel

Erwachsenenbildnerin FA
Diplomierte Spielgruppenleiterin

Kosten: Der Workshop ist für Spielgruppen aus dem Kanton Zürich kostenlos.

**Bei Fragen &
Anmeldung:** **Samantha Brawand**
sbrawand@fs-zahd.ch

Alle Anmeldungen werden zurückbestätigt.

Bitte Bildungspass und etwas zu Trinken mitbringen.