



Eine gemeinsame Weiterbildung zum Thema:

## Emmo und die Emotionen – Kinder in der Spielgruppe emotional Stärken

Inhalt: Wie Spielgruppenleitende die Kinder bei der Entwicklung ihrer emotionalen Kompetenz unterstützen und den Umgang mit Gefühlen im Alltag professionell begleiten.

- Verständnis für die Entstehung und Bedeutung von Emotionen vertiefen
- Tools und Strategien zur Emotionsregulation auffrischen
- Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen gewinnen

Das Webinar basiert auf dem **Bilderbuch "Emmo und die Emotionen"** (Kinderschutz CH) und verknüpft wissenschaftliche Grundlagen mit praktischen Anwendungen für den Alltag in der Spielgruppe.

**Wann:** Montag 12. Mai 2025, 19.00 – 21.45 Uhr

**Wo:** Online Webinar

**Kursleitung:**



Daniela Holenstein

Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA  
Kursleiterin SESK

[www.Bildungszimmer.ch](http://www.Bildungszimmer.ch)

**Kosten:** Der Workshop ist für Spielgruppen aus dem Kanton Zürich kostenlos.

**Anmeldung & Fragen:** [kurse@spielgruppenwinti.ch](mailto:kurse@spielgruppenwinti.ch)

Esther Meier

*Datenschutz: Es wird eine Teilnehmerinnenliste erstellt.*